



**Direct** **Matin**

# LES ACTIVITÉS SPORTIVES PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS

Février 2015

**CSA** RESEARCH

# FICHE TECHNIQUE



## Interrogation

Echantillon national représentatif de **1010 personnes** âgées de 18 ans et plus



## Constitution de l'échantillon

**Méthode des quotas** basée sur les critères de sexe, d'âge et de profession de la personne interrogée après stratification par régions et catégories d'agglomérations.



## Mode de recueil

Interrogation par **Internet** (système CAWI)



## Dates terrains

Du **10 au 12 février 2015**

## LES CHIFFRES-CLÉS : CE QU'IL FAUT RETENIR

**32%** DES FRANÇAIS DÉCLARENT PRATIQUER LA MARCHÉ À PIED

Suivie du FITNESS (12%), DE LA NATATION (12%) ET DU FOOTING (9%)

Dans le détail, LES RETRAITÉS PRIVILÉGIENT SURTOUT LA MARCHÉ A PIED  
TANDIS QUE LES 25-34 ANS FIGURENT PARMIS LES PLUS SPORTIFS

**36%** DES FRANÇAIS DÉCLARENT NE PRATIQUER  
AUCUNE ACTIVITÉ SPORTIVE



---

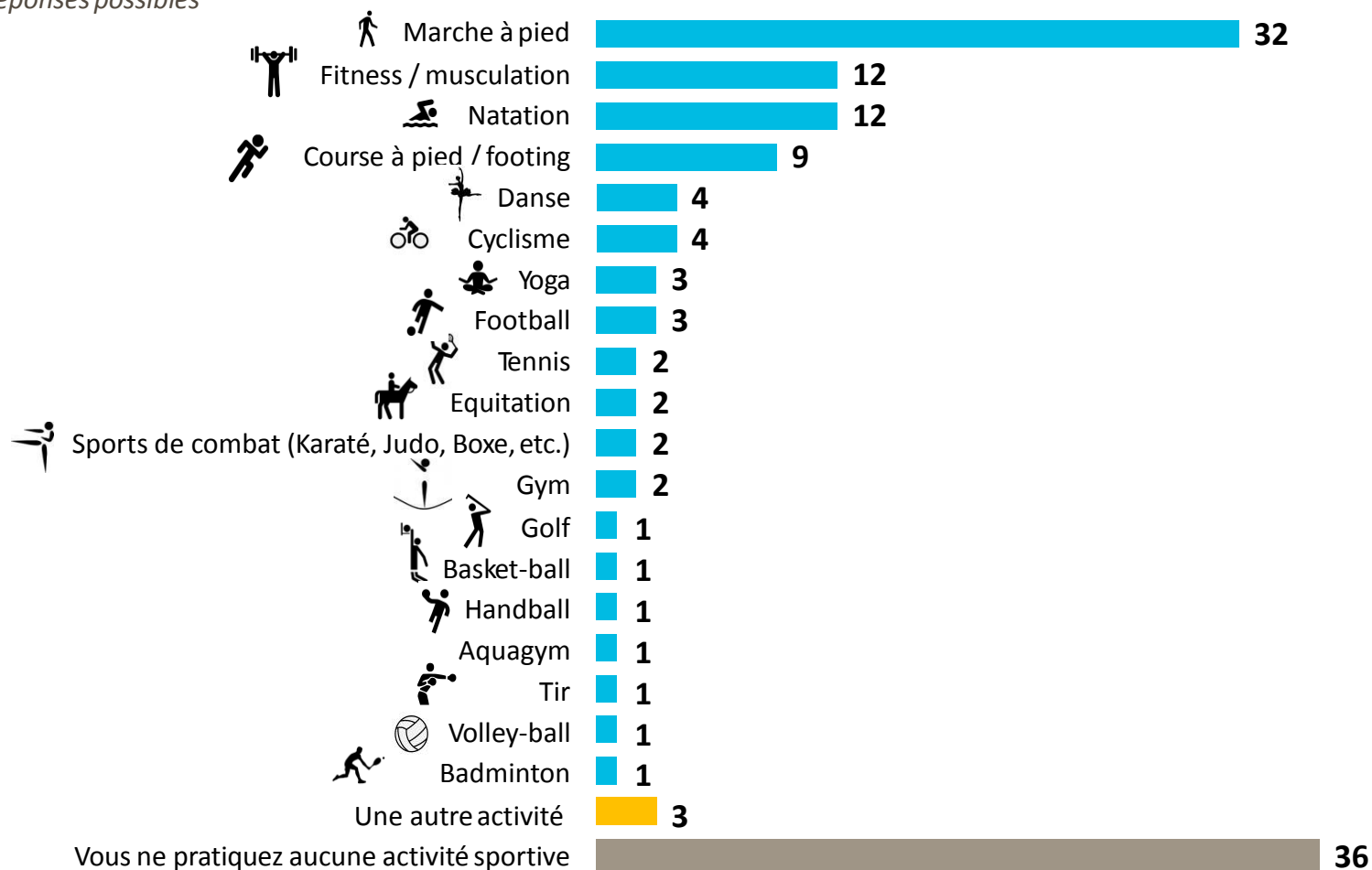
# RÉSULTATS DU SONDAGE

# EN DEHORS DE LA MARCHÉ À PIED, PRATQUÉE PAR PRÈS D'UN TIERS DES FRANÇAIS, LE FITNESS, LA NATATION ET LE FOOTING CONSTITUENT LES ACTIVITÉS SPORTIVES LES PLUS PRATQUÉES PAR LES FRANÇAIS



**QUESTION** – Pratiquez-vous une activité sportive et, si oui, laquelle ?

*Trois réponses possibles*



# LES 25-34 ANS FIGURENT PARMI LES PLUS SPORTIFS ET SONT LES PLUS NOMBREUX À DÉCLARER PRATIQUER LE FITNESS, LA NATATION, LE FOOTING, LA DANSE ET LE FOOTBALL

en%	ENSEMBLE	Sexe	
		Homme	Femme
Marche à pied	32%	32(*)	31
Fitness / musculation	12%	8	15
Natation	12%	10	13
Course à pied / Footing	9%	12	7
Danse	4%	1	6
Cyclisme	4%	6	1
Yoga	3%	1	6
Football	3%	6	1
Tennis	2%	3	2
Equitation	2%	1	3
Sports de combat	2%	2	1
Gym	2%	-	-
Une autre activité	3%	5	2
Aucune activité sportive	36%	35	38

Âge				
18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et+
22	20	26	41	42
15	18	13	10	6
11	14	12	14	8
16	15	13	4	1
3	7	2	4	3
-	3	3	5	4
4	5	4	3	2
2	9	4	2	-
3	4	4	1	1
7	3	2	1	-
-	4	4	-	-
-	-	1	2	4
2	4	3	3	3
46	28	36	35	41

(\*) Note de lecture : 32% des hommes déclarent pratiquer la marche à pied.

# LA MARCHÉ À PIED, L'ACTIVITÉ SPORTIVE PRÉFÉRÉE DES RETRAITÉS

en%	ENSEMBLE	Statut professionnel		
		Actifs	Retraités	Etudiants
Marche à pied	<b>32%</b>	27*	43	23
Fitness / musculation	<b>12%</b>	13	10	19
Natation	<b>12%</b>	13	10	12
Course à pied /Footing	<b>9%</b>	13	2	13
Danse	<b>4%</b>	4	3	3
Cyclisme	<b>4%</b>	3	5	1
Yoga	<b>3%</b>	4	2	2
Football	<b>3%</b>	5	1	2
Tennis	<b>2%</b>	3	1	4
Equitation	<b>2%</b>	3	-	4
Sports de combat	<b>2%</b>	3	-	1
Gym	<b>2%</b>	1	3	-
Une autre activité	<b>3%</b>	3	4	2
Aucune activité sportive	<b>36%</b>	35	36	37

(\*) Note de lecture : 27% des actifs déclarent pratiquer la marche à pied.



## Contacts / Pôle Opinion-Corporate

Yves-Marie CANN – Directeur en charge de l'Opinion / [yves-marie.cann@csa.eu](mailto:yves-marie.cann@csa.eu) / 01 57 00 58 94

Marek KUBISTA – Chargé d'études senior / [marek.kubista@csa.eu](mailto:marek.kubista@csa.eu) / 01 57 00 59 02

---

en savoir plus : [www.csa.eu](http://www.csa.eu) - @InstitutCSA

10, rue Godefroy - 92800 Puteaux

Tel . : 01.57.00.58.00 - Fax : 01.57.00.58.01

